



DRAGON MAGAZINE 2023-2024

L'ANNUARIO DELLA SCUOLA AI SHIN DO



NEWS
EVENTI
ATTIVITÀ



CALENDARIO 2023/2024

SETTEMBRE

29-30-01 Ott. - Stage Tecnico Nazionale GAETA

NOVEMBRE

11-12 - Campionato Italiano Assoluto Firenze (Campi Bisenzio)

19 - 32° Trofeo Gara di San Pellegrino Terme

25-26 - Campionato Mondiale WKMO Salvador Bahia (Brasile)

26 - Primo Budopass - CAR - aggiornamento Udg/Pdg

DICEMBRE

1-2-3 - Stage ed esame finale qualifiche tecniche Firenze (Campi Bisenzio)

3 - 24^ Festa di Natale Gerenzano

17 - Esami di grado Karate Ai Shin Do

GENNAIO

14 - SECONDO BUDOPASS - CAR - AGGIORNAMENTO UDG/PDG

19-20-21 - Stage UDG Raduno Squadra Nazionale e raduno rappresentativa giovanile Campi Bisenzio (FI)

FEBBRAIO

9-16-23-1 marzo - Krav Maga Police, Castelletto di Leno (BS)

11 - Campionato Regionale Lombardo 2024 Ragazzi, Gorle (BG)

18 - Gara TOP 5, Cologne (BS)

MARZO

2-3 - Torneo CAR e Gran Trofeo Vigasio

10 - Campionato Regionale Lombardla Agonisti, Gorle (BG)

16-17 - Stage tecnico nazionale ed UDG di Tradizionale Campi Bisenzio (FI)

APRILE

3-10-17-24 - Krav Maga Woman, Gottolengo (BS)

5-6-7 Campionato Nazionale PreAgonisti Ragazzi, Montecatini Terme (PT)

14 - Terzo budopass - CAR - aggiornamento udg/pdg – esami, Gorle (BG)

16-23-30-7 Maggio - Krav Maga Woman, Ostiano (CR)

MAGGIO

5 - 13 coppa citta' di Gambara

11-12_16th International Championship for Clubs (competizione interfederale)

16-17-18-19 - 37th ETKF European Championship (Romania)

17-18-19 - Campionato Nazionale Agonisti CA / JU / SE / VE Montecatini Terme

25 - Stage Nazionale Krav Maga ed esami - Pralboino (BS)

26 - Stage Settore Karate Tradizionale, Annone Brianza (LC)

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO - PAUSA ESTIVA



19 NOVEMBRE SAN PELLEGRINI TERME

Tot. Podi

N° 3 Ori - N° 3 Argenti - N° 6 Bronzi

Kata:

Mattia Bronzo

Manar Oro

Beatrice Argento

Lorenzo Bronzo

Hiba Oro

Lorenzo Cat Sup Argento

Matilde Bronzo

Giulia Argento

Kumite:

Manar Bronzo

Nada Bronzo

Radu Oro

Giulia Bronzo







17 DICEMBRE - PRALBOINO (BS) ESAMI KARATE AI SHIN DO





11 FEBBRAIO - GORLE (BG) CAMPIONATO REGIONALE

MANAR (Campionessa Regionale):

1[^] kumite

2[^] kata

2[^] kata a squadre

LORENZO

2[^] kata

2[^] kata cat.superiore

BEATRICE:

3[^] kumite

2[^] kata a squadre

CRISTIAN:

3[^] kumite

HAJAR

3[^] kumite

MIRIAM

2[^] kata a squadre

NADA

2[^] kata

2[^] kata cat.
superiore



Comitato FESIK
della regione
LOMBARDIA



Campionato
Regionale
Lombardo
2024
Ragazzi
(6-14 anni)

Domenica 11 Febbraio 2024
presso il Centro Sportivo in
Via Roma, 2 - Gorle (BG)





**STEFANO RICEVE IL
VI° DAN
DAL PRESIDENTE DELLA
FESIK SEAN HENKE**



KRAV MAGA

POLICE

9-16-23 FEBBRAIO E 1 MARZO
CORSO PER LE FORZE DELL'ORDINE
CASTELLETTO DI LENO (BS)

LENO | 43

Gli agenti della Locale a lezione di autodifesa

Al via un corso che coinvolge tutti i paesi che fanno riferimento al comando lenese per la sicurezza dei poliziotti

LENO (son) Sapersi difendere e intervenire in tutta sicurezza in situazioni di pericolo per il bene di tutti: è questo l'obiettivo del corso di auto difesa per gli agenti di Polizia Locale al via nei locali dell'ex polivalente della frazione di Castelletto.

Al corso organizzato dall'assessorato alla Sicurezza del Comune di Leno in collaborazione con il comandante **Cristiano Cavallaro** oltre che agli agenti di Leno e quelli dei comuni che sono convenzionati con il servizio di Polizia locale, Pralboino Pavone Mella Milzano Cigole Seniga San Gervasio hanno partecipato anche che gli agenti delle polizie locali di Gottolengo Gambara e Manerbio.

A guidare il corso gli istruttori della Associazione Sportiva Dilettantistica «Al Shin



al Krav Maga che è un sistema di difesa di combattimento di matrice Israeliana creato per essere utilizzato originariamente in ambito militare e successivamente adottato

apprenderanno le tecniche di auto difesa base - ha detto l'assessore alla Sicurezza **Ermanno Udeschini** -Un corso importante per la sicurezza dei nostri agenti: il normale servizio di controllo del ter-

stire certe situazioni difficili e soprattutto essere in grado di difendersi nel caso di atti di violenza è fondamentale. Se pensiamo che in un normale controllo nei gg scorsi, avviato tramite la segnalazione di un'auto nella Blak list dei

con un mandato di cattura per il supporto e la collaborazione dei Carabinieri è l'importante corso. Siamo orgogliosi ma siamo consapevoli che queste att-

Gli agenti della Polizia Locale con gli istruttori dell'«Al Shin Do» e l'assessore lenese alla Sicurezza **Ermanno Udeschini**



Leno

La Polizia locale va in palestra Obiettivo sicurezza in servizio

• Il corso di autodifesa gestito nell'ex polivalente da istruttori qualificati vede all'opera gli agenti in servizio in dieci Comuni

LENO È un corso mirato sulle tecniche di autodifesa quello che si sta svolgendo nell'ex polivalente di Castelletto di Leno: ieri si è svolta la seconda delle quattro lezioni previste, e gli allievi sono agenti della polizia locale. Lo stage, iniziato venerdì scorso, è organizzato dall'assessorato alla sicurezza del Comune, guidato da Ermanno Udeschini, in collaborazione con il comandante Cristiano Cavallaro.

Si sono iscritti non solo i poliziotti che operano a Leno e quelli dei Comuni che sono convenzionati con il servizio di polizia locale: ov-



Gli agenti delle polizie locali a lezione di autodifesa

vero Pralboino, Pavone Mella, Milzano, Cigole, Seniga e San Gervasio, ma hanno deciso di partecipare anche i componenti dei corpi operativi a Gottolengo, Gambara e Manerbio. In tutto 25 addetti ai lavori che, coordinati da 4 istruttori, apprenderanno le tecniche basiche per rispondere a una aggressione

«Abbiamo ritenuto che questa fosse un'iniziativa importante per la sicurezza dei nostri agenti - commenta l'assessore Udeschini -. Il normale servizio di controllo del territorio spesso li porta a rapportarsi con soggetti non proprio tranquilli e dai comportamenti non sempre ortodossi. Saper gestire certe

situazioni difficili, e soprattutto essere in grado di difendersi nel caso di atti di violenza, è fondamentale».

Un lavoro rischioso

«Se pensiamo che proprio nei giorni scorsi, durante un normale controllo avviato dalla segnalazione di un'autovettura nella black list dei portali di polizia locale - prosegue l'assessore - gli operatori si sono imbattuti in una persona inseguita da un mandato di arresto, operazione poi conclusa con il supporto e la collaborazione dei carabinieri, comprendiamo ancora meglio l'importanza di questo corso».

Ieri, come detto, c'è stata la seconda lezione, «ma siamo convinti che queste attività di formazione proseguiranno anche in futuro» conclude l'assessore.



18 FEBBRAIO COLOGNE (BS) GARA TOP 5

Tot. Podi

N°1 Oro - N° 5 Argenti - N° 4 Bronzi

Kata:

Cristian 3° e 3° cat.superiore

Manar 2° e 3° cat.superiore

Lorenzo 2°

Nada 2°

Kumite:

Riccardo 2°

Mattia 1°

Lorenzo 3°

Nada 2°



La **S.T.K. Funakoshi Cologne** e la **Karate-Do**



Brescia organizzano
la 3° tappa



con il patrocinio del
comune di Cologne

4° Trofeo Samurai

Domenica

18

Febbraio 2024

Gara aperta a tutte le organizzazioni
Regolamento FESIK

palazzetto dello sport
via Galilei - Cologne (BS)



Per info e iscrizioni:

e-mail:
iscrizionigare@fesiklombardia.it



KARATE

PAGINA 13



14 MARZO

CAMPIONATO REGIONALE GORLE (BG)

Tot. Podi

N° 0 Ori - N° 2 Argenti - N° 4 Bronzi

Kata a Squadre

3° Clas.: Giulia-Sara-Hiba

Kumite a Squadre

2° Clas.: Giulia-Sara-Hiba

Kumite Individuale

Giulia 3° Clas.

Hiba 2° Clas.

Sarà 3° Clas.

Cristian 3° Clas.





Comitato FESIK
della regione
LOMBARDIA



Campionato
Regionale
Lombardo
2024
Agonisti
(15-99 anni)

Domenica 10 Marzo 2024

presso il Centro Sportivo in

Via Roma, 2 - Gorle (BG)

Iscrizioni tramite l'Area Associazioni sul sito:
www.fesiklombardia.it

Per richieste e comunicazioni, inviare una mail a:
iscrizionigare@fesiklombardia.it

FESIK



Lombardia

K
A

K
A





COL PATROCINIO DEL COMUNE DI GOTTOLENGO (BS)

KRAV MAGA WOMAN

AUTODIFESA FEMMINILE CICLO DI 4 INCONTRI TEORICO-PRATICI

LUOGO: GOTTOLENGO (BS) c/o Palazzetto dello Sport

DATE: MERCOLEDÌ 3-10-17-24 APRILE 2024

ORARIO: DALLE 20.30 ALLE 21.30

INFO E ISCRIZIONE:

Segreteria del Comune

030/9518738

SITO INTERNET

www.aishindoartimarziali.com



KRAV MAGA

AIKIDO



**5-6-7
APRILE
2024**

**CAMPIONATO
NAZIONALE
PREAGONISTI**

Categorie Ragazzi 6-14 anni

**MONTECATINI TERME
PALATERME, VIA CIMABUE**



Tot. Podi

N° 0 Ori - N° 1 Argenti - N° 1 Bronzi

Kata Individuale

Lorenzo 2° Coppa Italia

Kumite Individuale

Lorenzo 3° Campionato italiano





14 APRILE - GORLE (BG) STAGE BUDOPASS + ESAMI

Nuove Cinture Nere 1°Dan:

Antonio, Lorenzo, Leon

Cinture Nere 2°Dan:

Giulia, Sara, Christian







L'ORATORIO DI OSTIANO (CR) ORGANIZZA

KRAV MAGA WOMAN

AUTODIFESA FEMMINILE
CICLO DI 4 INCONTRI TEORICO-PRATICI
(ETÀ MINIMA 15 ANNI)

LUOGO: ORATORIO Via Mazzini n.131, OSTIANO (CR)

DATE: MARTEDÌ 16-23-30 APRILE E 7 MAGGIO 2024

ORARIO: DALLE 20.00 ALLE 21.30

INFO E ISCRIZIONE WHATSAPP:

347-3272681

348-0418096

SITO INTERNET

www.aishindoartimarziali.com







G
A
R
A
d
i
K
A
R
A
T
E

K
A
T
A
e
K
U
M
I
T
E

KARATE

Il Gruppo Sportivo Karate Gambara
con Il Patrocinio Del Comune Di Gambara

OrganizzaNO

13^a COPPA CITTÀ DI GAMBARA MEMORIAL CLAUDIO ZUCHELLI

Domenica 05 Maggio 2024

Presso La Palestra Delle Scuole Medie
Via Lamarmora (Piazzale AVIS) in Gambara (BS)

Ragazzi Cadetti
Juniores Seniores Veterani

Tot. Podi

N° 3 Ori - N° 7 Argenti - N° 3 Bronzi

KARATE







WWW.FESIK.ORG

CAMPIONATO NAZIONALE

AGONISTI

Cadetti, Juniores,
Seniores, Veterani

17-18-19
MAGGIO
2024

MONTECATINI TERME
PALATERME, VIA CIMABUE

KARATE

PAGINA 28







Tot. Podi

N° 1 Ori - N° 2 Argenti - N° 2 Bronzi



D.M.C.
DISCIPLINE MARZIALI
E DI COMBATTIMENTO

STAGE BUDOPASS KRAV MAGA



**SABATO
25 MAGGIO 2024**

Ore 15.00-18.00, al termine sessione d'esami



PRALBOINO (BS)

Palestra comunale, Via Marconi

KRAV MAGA

PAGINA 32







ESAMI

COMPLIMENTI A TUTTI GLI ATLETI CHE HANNO SUPERATO I PASSAGGI DI LIVELLO 1, 2, 3 E 4.

IN PARTICOLARE MENZIONIAMO, PER L'IMPORTANTE TRAGUARDO RAGGIUNTO, I NUOVI LIVELLI 5 CHE SONO "SOPRAVVISSUTI" ALLA PROVA FINALE:

LIVELLO 5

**Paola B.
Delia L.
Simone C.
Fabiano N.
Riccardo B.
Luca Z.
Antonio S.**



Bambini e Adulti
da cintura Gialla
a cintura Marrone

ESAMI KARATE



GIOVEDÌ
30 MAGGIO 2024

Inizio ore 18.00



PRALBOINO (BS)

Palestra comunale, Via Marconi





**CARI AMICI, ISTRUTTORI, ATLETI, GENITORI,
ACCOMPAGNATORI E SOSTENITORI DELLA NOSTRA SCUOLA
DI ARTI MARZIALI AI SHIN DO,**

**A MAGGIO ABBIAMO NUOVAMENTE CONCLUSO UN ALTRO
ANNO FANTASTICO DI ATTIVITÀ SPORTIVE ED IL CONSIGLIO
DIRETTIVO VUOLE ESPRIMERE LA SUA PIÙ SINCERA
GRATITUDINE A CIASCUNO DI VOI.**

**GRAZIE AGLI INSEGNANTI PER LA LORO GUIDA E PAZIENZA, A
TUTTI GLI ALLIEVI PER IL LORO IMPEGNO ED IL LORO
ENTUSIASMO. LA SODDISFAZIONE PIÙ GRANDE È VEDERE I
PROGRESSI DI OGNUNO E, DI CONSEGUENZA, LA CRESCITA
DEL NOSTRO GRUPPO, SIA A LIVELLO TECNICO CHE UMANO.**

**ADESSO CI PRENDIAMO UNA MERITATA PAUSA ESTIVA DI TRE
MESI E SPERIAMO CHE POSSIATE TRASCORRERE QUESTO
TEMPO IN RELAX E DIVERTIMENTO, MANTENENDO VIVO LO
SPIRITO DEL KARATE, DEL TAIJICUAN E DEL KRAV MAGA
NELLA VOSTRA QUOTIDIANITÀ.**

**CI RIVEDIAMO TUTTI A SETTEMBRE, PRONTI PER INIZIARE UN
NUOVO ANNO SPORTIVO INSIEME, CON NUOVI OBIETTIVI E
SFIDE DA AFFRONTARE.**

GRAZIE



CI RIVEDIAMO A SETTEMBRE!

AI SHIN DO

PAGINA 40



SEMPRE AVANTI

RESTA SEMPRE AGGIORNATO
SUL NOSTRO SITO



WWW.AISHINDOARTIMARZIALI.COM