



DRAGON MAGAZINE 2022-2023

L'ANNUARIO DELLA SCUOLA AI SHIN DO

NEWS
EVENTI
ATTIVITÀ



SETTEMBRE



01 SETTEMBRE ANNO SPORTIVO 2022-2023

Giovedì 01 Settembre, per il tredicesimo anno consecutivo, sono riprese le attività sportive della nostra associazione **AI SHIN DO**.

Sono ripartiti i corsi annuali (Settembre-Maggio) di **KARATE** per adulti e bambini, **KRAV MAGA E TAIJIQUAN** a:

- Pralboino,
- Leno,
- Ghedi,
- San Gervasio,
- Cremona,
- Pavone Mella,
- Bagnolo Mella,
- Manerbio.





26 SETTEMBRE-2 OTTOBRE CORSO NAZIONALE GAETA (LT)

Come ogni anno si è svolto a Gaeta, nella settimana dal 26 Settembre a Domenica 2 Ottobre, il corso intensivo "Qualifiche tecniche" e lo Stage Tecnico Nazionale organizzato dalla Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate e Discipline Associate "FESIK".

E' stata una settimana ricca di appuntamenti per consentire ai nostri Docenti di mantenersi in costante allenamento ed aggiornamento, attraverso il confronto e lo studio con Maestri nazionali ed internazionali.

Il fine è quello di continuare a garantire ai nostri associati uno standard qualitativo dei nostri corsi che sia sempre ai massimi livelli.





OTTOBRE



09 OTTOBRE SAGRA DI SAN FLAVIANO

Domenica 09 Ottobre siamo stati presenti con il nostro gazebo alla Sagra di San Flaviano di Pralboino.

Ringraziamo gli organizzatori e tutti coloro i quali hanno potuto mobilitarsi per rendere visibile la nostra presenza sul territorio.







22 OTTOBRE CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

La stagione agonistica del karate comincia con una competizione nazionale che prevede la partecipazione delle sole cinture nere.

La gara si è svolta presso il nuovo centro tecnico della Fesik, inaugurato proprio in questa occasione e che sarà il punto di riferimento dei prossimi eventi federali.

Naturalmente presente la delegazione dell'Ai Shin Do con gli atleti Cristian M., Davide P., Giulia V., Radu G., e i maestri Giovanni e Luigi, rispettivamente nelle vesti di coach ed arbitro.

Nonostante non ci siano stati podi, i nostri atleti hanno dimostrato di possedere una buona preparazione atletica e grande determinazione ma soprattutto la cosa più importante: la voglia di crescere e migliorarsi costantemente!





NOVEMBRE



13 NOVEMBRE

1° STAGE MONTE ORE BUDOPASS

Si è svolto nella giornata di Domenica a Gorle (BG) il primo stage monte ore budopass di Karate.

La giornata è stata suddivisa come segue:

- Alla mattina sono state formati i gruppi suddivisi per livello per svolgere 3 ore di stage;
- Verso mezzogiorno è stato fatto un corso di un'ora di karate tradizionale;
- Al pomeriggio si è svolto il raduno CAR per gli atleti visionabili per la nazionale ed in concomitanza anche il corso regionale UdG/PdG (Ufficiali di gara e presidenti di giuria).

Erano presenti gli stili di Shito Ryu, Sankukai ed ovviamente lo Shotokan; di quest'ultimo era convocato nel corpo docenti il Maestro Giovanni Gogna.



FOTO DI GRUPPO
KARATE AI SHIN DO
PRESENTE ALLO
STAGE



DOMENICA 20 NOVEMBRE GARA TOP 5 SAN PELLEGRINO (BG)

Si è svolto nell'intera giornata di Domenica il 31° trofeo denominato top 5 a San Pellegrino Terme. I nostri atleti hanno raggiunto ben sei podi ma soprattutto hanno dimostrato tanta grinta e determinazione.







DICEMBRE



SABATO 3 DICEMBRE 1° STAGE MONTE ORE BUDOPASS

Si è svolto, presso la palestra di Pralboino (BS), il 1° stage monte ore budopass nord italia 2022/2023.

I Docenti convocati a svolgere le tre ore di allenamento sono stati il Master Claudio Orsi che si è occupato del programma allievi fino al quarto livello, il Master Paolo Decca per il programma di Trainer ed

il National Master Giovanni Gogna per il programma tecnico di Instructor e Master.

La giornata è stata aperta col saluto del Direttore sportivo nazionale Luigi Gogna che ha ringraziato gli atleti della numerosa partecipazione allo stage anticipando inoltre le date dei prossimi appuntamenti.







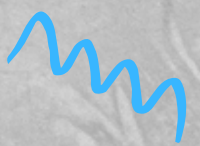


ESAMI

**18 DICEMBRE
PRALBOINO (BS)**



BIANCO GIALLA	Emanuele P. Ginevra F. Virginia F. Hajar E. Lorenzo G. Riccardo M. Erklejd Z. Rijad R. Reis R. Letizia G. Matilde M. Enes R. Sejdi N. Giulia M. Massimo B. Mattia M. Zakiya C. Ienss R. Samuele P. Xhoi P. Cristiano Z.	GIALLA	Christian F. Francesco L.	GIALLA ARANCIO	Giada S. Mariatou N. Emanuela R. Beatrice Z. Gabriele D. Tommaso C. Ludovica B. Valeria F. Serena F. Sanpreet S. Federica P. Vansh S. Alessandro P. Khady D. Amina D. Alex J.
ARANCIO		ARANCIO VERDE	Enrico D. Beatrice O. Mattia P. Manar L.	VERDE	Elisa F. Marco P. Miriam F.
VERDE BLU		BLU	Mauro S. Enrico P.	BLU MARRONE	Lorenzo S. Leon N.
MARRONE	Antonio S.				















GENNAIO



DOMENICA 15 GENNAIO 2° STAGE MONTE ORE BUDOPASS

Si è svolto nell'intera giornata di Domenica a Gorle (BG) la seconda sessione congiunta denominata "Stage Monte ore BudoPass/Raduno CAR/corso regionale UdG/PdG".





FEBBRAIO



DOMENICA 05 FEBBRAIO GARA TOP 5 URGNANO (BG)

Si è svolto nell'intera giornata di Domenica il Memorial Rampinelli a Urgnano (BG).

I complimenti per chi ha ottenuto i podi (8 in totale) e a tutti gli atleti che hanno partecipato alla gara.





KATA (Forma)

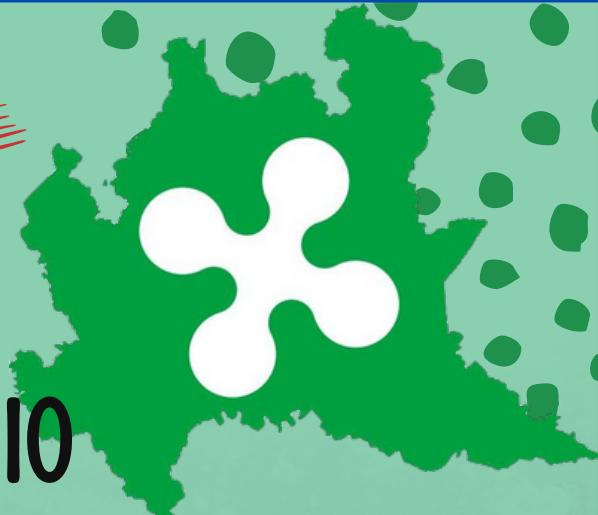
- ORO - Beatrice
- ARGENTO - Hiba, Lorenzo (cat.superiore)
- BRONZO - Hiba (cat.superiore)

KUMITE (Combattimento):

- BRONZO - Mattia, Giulia, Sara, Radu.



GARA REGIONALE



DOMENICA 26 FEBBRAIO CAMPIONATO REGIONE LOMBARDIA

Si è svolto nell'intera giornata di Domenica il Campionato Regionale Lombardo nel palazzetto dello sport a Cologne (BS). L'affluenza è stata notevole con la presenza di quasi mille partecipanti; la giornata è stata lunga ed intensa ed i nostri atleti hanno ottenuto ottimi posizionamenti.

RINGRAZIAMO TUTTI: BAMBINI, RAGAZZI, ADULTI, ACCOMPAGNATORI, MAESTRI, UOQ, POQ, STAFF ORGANIZZATIVO, COMMISSARIO E PRESIDENTE.

KATA (FORMA)

- ORO - Giovanni, Lorenzo (cat.sup.)
- ARGENTO - Nada, Beatrice, Manar, Lorenzo, Matilde)
- BRONZO - Hiba (categoria superiore)

KUMITE (COMBATTIMENTO)

- ORO - Lorenzo
- ARGENTO - Leon, Giulia, Radu
- BRONZO - Beatrice, Sara, Christian, Davide, Christian B.













MARZO



KRAV MAGA

POLICE

**SABATO 4-18-25 MARZO E 1 APRILE
FORMAZIONE ISTRUTTORI K.M.P. L1**

La **AI SHIN DO** ha inaugurato anche l'ultima branca del progetto Krav Maga Safety Project col corso specialistico per istruttori di primo livello denominato **K.M.Police**. Il percorso formativo è stato ricco di contenuti incentrati principalmente sul controllo di soggetti ostili, spaziando da tecniche di controllo a

mani nude, controlli tattici col bastone, disarmi di pistola e coltello, difese da pugni e gestione manifestanti su suolo pubblico.

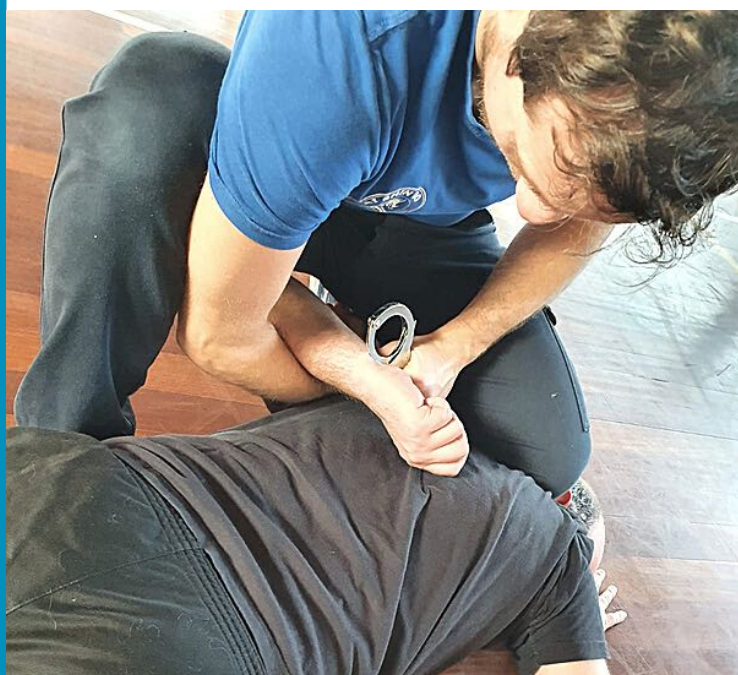
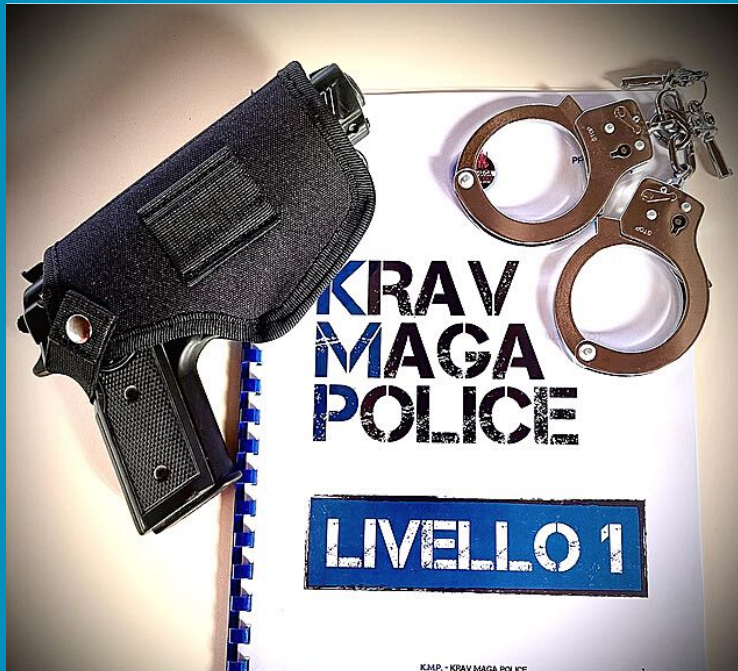
Ringraziamo per l'impegno profuso sia i docenti **M°Giovanni Gogna** ed il **M°Paolo Decca** sia i nuovi tecnici specialisti che hanno partecipato alla formazione.



ISTRUTTORI LIVELLO 1

POLICE

- **ALBERTO ROSSI**
- **ALESSANDRO LOSIO**
- **CHRISTIAN BODINI**
- **FEDERICO SCARPELLA**
- **MARCO FORCELLA**
- **MATTEO POBARI**
- **RENATO ORIZIO**
- **ROBERTO BULGARI**
- **SIMONA DAVO**
- **SIMONE CIRIMBELLI**













DOMENICA 26 MARZO

3° STAGE BUDOPASS GORLE (BG)

Si è svolto nell'intera giornata di Domenica la terza sessione congiunta denominata:

“Stage Monte ore Budo Pass / Raduno CAR / corso regionale UdG/PdG” a Gorle (BG).







APRILE



GIOVEDÌ 6-13-20-27 APRILE
CORSO K.M.W. SAN GERVASIO (BS)

KRAV MAGA WOMAN

CORSO AUTODIFESA DONNA

Nel nuovo palazzetto dello sport di San Gervasio (BS) si è svolto il nuovo mini corso di Krav Maga Woman erogato attraverso un ciclo di 4 incontri teorico-pratici.

Le quindici ragazze partecipanti hanno espresso il loro gradimento per la metodologia d'insegnamento e per l'utilità dei contenuti che hanno saputo trasferire egregiamente i neo istruttori specialistici Marco Forcella e Simona Davo, ai quali vanno dei sentiti ringraziamenti per l'ottima riuscita di questi corsi da poco revisionati ed aggiornati.





CAMPIONATO NAZIONALE PREAGONISTI

FESIK



15-16
APRILE 2023



MONTECATINI TERME
PALATERME, VIA CIMABUE

WWW.FESIK.ORG









Complimenti ai nostri giovani atleti per l'impegno, la passione e gli ottimi risultati ottenuti nel campionato nazionale pre-agonisti!

Un ringraziamento anche ai Maestri, accompagnatori ed a tutti coloro che contribuiscono in diversi modi allo svolgimento delle attività associative.

KATA (FORMA)

- Campionato italiano: Hiba 3°, Lorenzo 4°.
- Coppa italia: Hiba 1°, Manar 2°, Nada 4°.
- Lorenzo 4° campionato italiano

KUMITE (COMBATTIMENTO)

- Coppa italia: Manar 1°, Mattia 3°



MAGGIO



DOMENICA 07 MAGGIO

6^ GARA TOP 5 GAMBARA (BS)

Maggio è un mese carico di appuntamenti che preannunciano la pausa estiva di questo intenso anno sportivo. Si è svolto nell'intera giornata di Domenica la 12^ Coppa della città di Gambara "Memorial Claudio Zucchelli". Di seguito i podi:

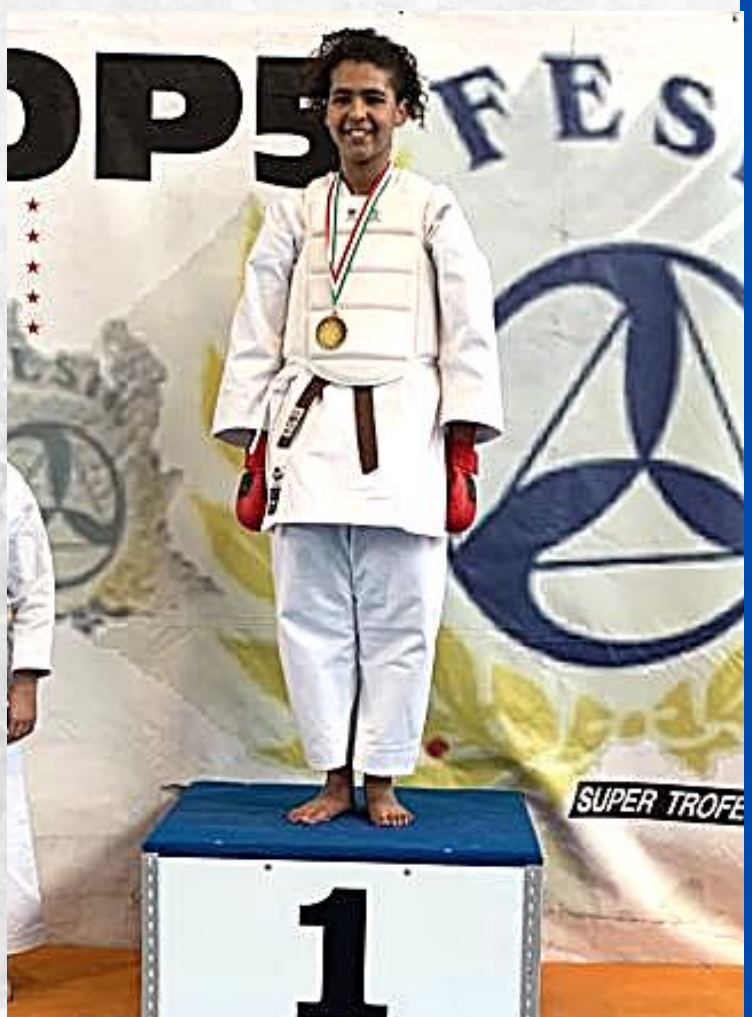
KATA (FORMA)

- 1°: Matilde, Matilde;
- 2°: Hiba;
- 3°: Hiba;
- 3° a squadre: Lorenzo, Leon, Christian.

KUMITE (COMBATTIMENTO)

- 1°: Nada, Manar;
- 2°: Giulia;
- 3°: Sara, Christian, Christian, Davide.













**20
21
M A G G I O
2023**

CAMPIONATO NAZIONALE AGONISTI

Cadetti, Juniores, Seniores, Veterani

 MONTECATINI TERME
PALATERME, VIA CIMABUE

WWW.FESIK.ORG

KARATE

PAGINA 62



Complimenti a tutti i nostri atleti che hanno partecipato alla competizione nazionale:

Matilde P., Giulia V., Sara P., Cristian M., Davide P., Radu G., Paolo D., Giovanni G.; un ringraziamento speciale anche alle famiglie che hanno accompagnato e sostenuto l'intero gruppo durante questo importante appuntamento.

RISULTATI COPPA ITALIA - KUMITE -

categoria femminile 15-17 anni cinture nere

- 3° Pedretti Sara

categoria maschile 15-17 anni cinture nere

- 3° Mafezzoni Cristian

categoria maschile 21-35 anni cinture nere

- 2° Grosu Radu



RISULTATI CAMPIONATO NAZIONALE - KATA -

categoria femminile 15-17 anni cinture blu/m.

- 3° Piovani Matilde

categoria maschile 36-45anni cinture nere

- 3° Decca Paolo

categoria maschile 46-55anni cinture nere

- 2° Gogna Giovanni

RISULTATI CAMPIONATO NAZIONALE - KUMITE -

categoria maschile 21-35 anni cinture nere

- 3° Grosu Radu

categoria maschile 36-45anni cinture nere

- 3° Decca Paolo

categoria maschile 46-55anni cinture nere

- 1° Gogna Giovanni











INFO 338-7565365
M° Giovanni Gogna

2° STAGE BUDOPASS KRAV MAGA



SABATO
27 MAGGIO 2023

Ore 15.00-18.00, al termine sessione d'esami



PRALBOINO (BS)

Palestra comunale, Via Marconi



KRAV MAGA

PAGINA 69



SABATO 27 MAGGIO

2° STAGE MONTE ORE BUDOPASS

Si è svolto l'ultimo appuntamento della stagione sportiva per il settore Krav Maga col secondo stage monte ore budopass.

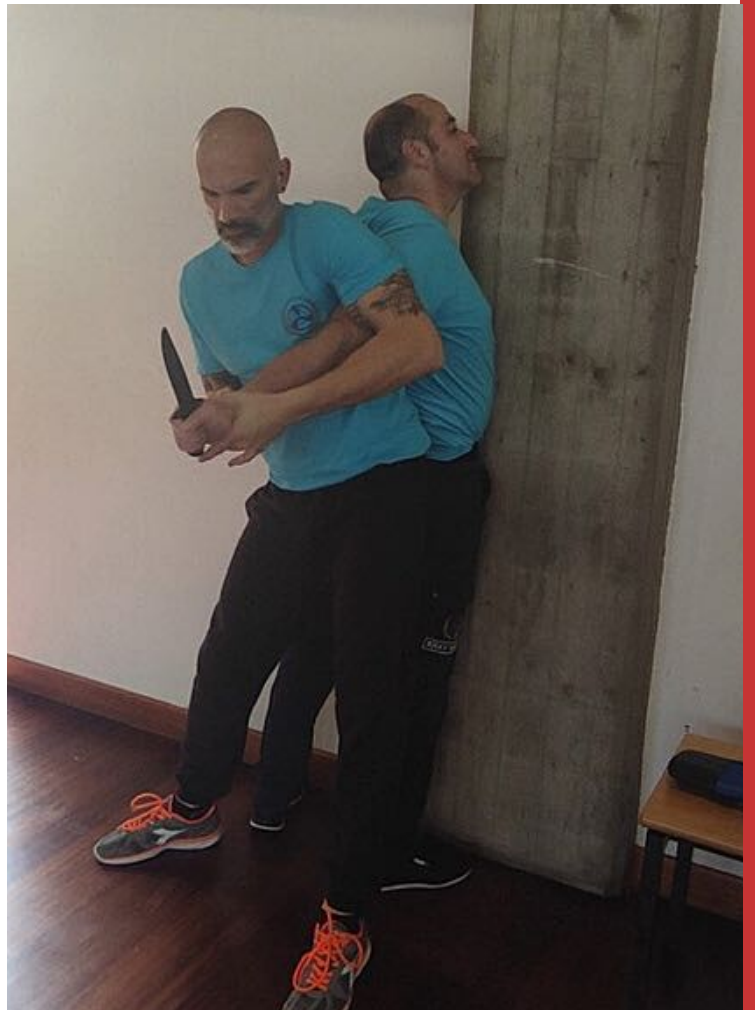
Dopo il saluto di apertura del Direttore sportivo nazionale Luigi Gogna, l'incontro è iniziato con un breve riscaldamento sotto la supervisione del National Master Giovanni Gogna che ha poi proseguito mostrando le difese su attacchi di coltello a rompighiaccio. Nella seconda parte il Master Paolo Decca ha mostrato la difesa in ambienti chiusi su attacchi di oggetti di fortuna come ad esempio una bottiglia rotta.

Nella terza parte, invece, il Master Claudio Orsi ha affrontato il tema degli aggressori multipli armati di bastone e coltello.

Al termine dello stage sono state poi formate 4 commissioni per coloro che dovevano sostenere i passaggi di livello così composte:

- Liv.1 - Matteo Pobari e Simona Davo;
- Liv.2 - Marco Zaramella e Simone Cirimbelli;
- Liv.3 - Claudio Orsi e Federico Scarpella;
- Liv.4 e 5 - Giovanni Gogna e Paolo Decca.













ESAMI

HANNO CONSEGUITO IL NUOVO LIVELLO:

LIVELLO 1	Fausto B., Filippo F., Eliana S., Laris C., Simonetta G., Alessandro D.T., Camilla V., Paolo B., Massimo M., Mauro M., Silvia S., Laura G., Enrica F., Roberto T., Samantha C., Mariangela P., Valentina B.
LIVELLO 2	Davide B., Lucia P., Alessandro A., Graziano T., Nicole F., Ilario D., Giulia S., Andrea F., Giovanni F., Tecla B., Matteo M.
LIVELLO 3	Maruska F., Matteo C., Angelo G., Giuliano D., Mariolino C., Giulia R., Filippo R.,
LIVELLO 4	Simona C., Delia L., Luca Z., Fabiano N., Diego A., Paola B., Donatella B., Antonio S.
LIVELLO 5	Marco F., Francesco F., Pierangelo B., Roberto B.



DOMENICA 28 MAGGIO 4° STAGE MONTE ORE BUDO PASS/CAR/UDG PDG/ESAMI GORLE (BG)

Crescono le cinture nere di 1° Dan della Ai Shin Do; al termine dello stage hanno sostenuto la prova d'esame conseguendo questo nuovo importante traguardo:

Christian, Hiba, Nada, Sofia, Simone, Bangali, Matilde, Christian.







01 GIUGNO PRALBOINO (BS)

ESAMI

<p>BIANCO GIALLA</p>			<p>GIALLA</p>	<p>Li Lion Avnoor Melissa Alessandro Erklejd Enes Reis Rijad Hajar Iness Emanuele Giulia Matilde Mattia Riccardo Virginia Ginevra Zakya Massimo Seydi Letizia Lorenzo</p>	<p>M. C. S. N. L. Z. R. R. E. R. P. M. M. M. M. F. F. C. B. N. G. G.</p>	<p>GIALLA ARANCIO</p>	<p>Christian Francesco</p>	<p>F. L.</p>
<p>ARANCIO</p>	<p>Beatrice Gabriele Tommaso Ludovica Valeria Serena Sanpreet Federica Vansh Khady</p>	<p>Z. D. C. B. F. F. S. P. S. D.</p>	<p>ARANCIO VERDE</p>			<p>VERDE</p>	<p>Enrico Beatrice Mattia Manar</p>	<p>D. O. P. L.</p>
<p>VERDE BLU</p>	<p>Miriam</p>	<p>F.</p>	<p>BLU</p>	<p>Elisa</p>	<p>F.</p>	<p>BLU MARRONE</p>		
<p>MARRONE</p>	<p>Lorenzo Leon Mauro Enrico</p>	<p>S. N. S. P.</p>						









AL CONSIGLIO DIRETTIVO, ISTRUTTORI, ATLETI,
GENITORI, SOSTENITORI ED ACCOMPAGNATORI.

GRAZIE

CI RIVEDIAMO A SETTEMBRE!



SEMPRE AVANTI

RESTA SEMPRE AGGIORNATO
SUL NOSTRO SITO



WWW.AISHINDOARTIMARZIALI.COM