



DRAGON MAGAZINE 2024-2025

L'ANNUARIO DELLA SCUOLA AI SHIN DO



NEWS
EVENTI
ATTIVITÀ



D.M.C.
DISCIPLINE MARZIALI
E DI COMBATTIMENTO



L'ORATORIO DI OSTIANO (CR) ORGANIZZA
IN VIA MAZZINI N.131 IL CORSO

KRAV MAGA KIDS

AUTODIFESA PER RAGAZZI DAGLI 11 AI 14 ANNI

VENERDÌ 4, 11, 18 E MARTEDÌ 22 OTTOBRE 2024
DALLE 17.30 ALLE 19.00

INFO E ISCRIZIONE WHATSAPP:

347-3272681

348-0418096

SITO INTERNET

www.aishindoartimarziali.com



KRAV MAGA

AI SHIN DO

PAGINA 1

OTTOBRE 2024

M° GIOVANNI VI° DAN KARATE



Il Presidente della FESIK Sean Henke conferisce il diploma al M° Giovanni a Gaeta (LT)

OTTOBRE 2024

M° LUIGI V° DAN KARATE



Il nostro Presidente Luigi ha
superato brillantemente l'esame di
V° Dan a Gaeta (LT)



D.M.C.
DISCIPLINE MARZIALI
E DI COMBATTIMENTO

COL PATROCINIO DEL COMUNE DI BASSANO BRESCIANO

KRAV MAGA WOMAN

AUTODIFESA FEMMINILE CICLO DI 4 INCONTRI TEORICO-PRATICI

LUOGO: BASSANO BRESCIANO (BS) VIA DEL CENTRO SPORTIVO
(presso Campo da Tennis coperto)

DATE: VENERDÌ 8-15-22 NOV. e 6 DIC. 2024

ORARIO: DALLE 19.00 ALLE 20.30

INFO E ISCRIZIONE:

Agente PL Annalisa C.

331 2309923

SITO INTERNET
www.aishindoartimarziali.com



PAGINA 4



BASSANO BRESCIANO L'idea è stata dell'assessore Vanessa Zani, realizzata grazie al sostegno della Giunta e della scuola Ai shin do

Stop alla violenza con un corso di autodifesa per sole donne

BASSANO BRESCIANO (bg5) L'idea è venuta all'assessore **Vanessa Zani**: nel mese simbolo della lotta contro la violenza di genere perché non dare uno strumento di difesa concreto?

Detto fatto: grazie alla collaborazione della scuola di arti marziali Ai shin do è stato organizzato un corso di difesa personale, circa una trentina le donne, di Bassano Bresciano ma anche di alcuni paesi limitrofi, che hanno risposto presente.

«Ringrazio tutte per la partecipazione e per l'impegno: è nato un bel gruppo - ha sottolineato Zani - Le ragazze che hanno partecipato sono state tutte entusiaste, hanno seguito le lezioni con impegno e piacere e, cosa molto bella, si può proprio dire che sia nato un gruppo! Questa è stata una bellissima esperienza, assolutamente da replicare, per questo devo ringraziare di cuore l'associazione Ai shin do, per la grande competenza e professionalità, ringrazio di cuore la Maps, sponsor di questa iniziativa, e il sindaco **Michele Sbaraini**, il consigliere **Isacco Seniga** e l'agente di Polizia **Annalisa Curtarelli** per il supporto».

Le lezioni si sono tenute nel mese di novembre presso il centro sportivo e hanno «toccato» vari scenari: dall'aggressione, alla rapina, alla violenza, purtroppo ci sono molti scenari possibili, ma ad ognuno di questi ci sono le giuste tecniche per sapersi difendere, naturalmente c'è bisogno di un allenamento continuo e costante, ma un primo passo è stato fatto e già nei pensieri dell'assessore Zani c'è la volontà di proseguire.

«L'iniziativa è stata molto apprezzata tanto che è andata oltre i confini del territorio bassanese - ha dichiarato il sindaco **Michele Sbaraini** - infatti abbiamo avuto iscritte sia residenti che non residenti. Il corso di autodifesa si inserisce all'interno del mese di novembre, mese dedicato



A lato l'assessore Vanessa Zani, in alto il numeroso gruppo che ha preso parte al corso di autodifesa

Ringrazio l'assessore Zani e il consigliere delegato allo sport **Seniga** che si sono prodigati in prima persona per organizzare la prima edizione di questo corso, al termine del quale abbiamo voluto ricordare le serate trascorse insieme con una maglia per la realizzazione della quale ringrazio sentitamente l'amico **Angelo Mantelli** titolare della MAPS SPORT con sede a Bassano Bresciano. L'iniziativa è ben riuscita tanto che contiamo di riproporre ancora nei prossimi anni abbinata ad altri momenti di

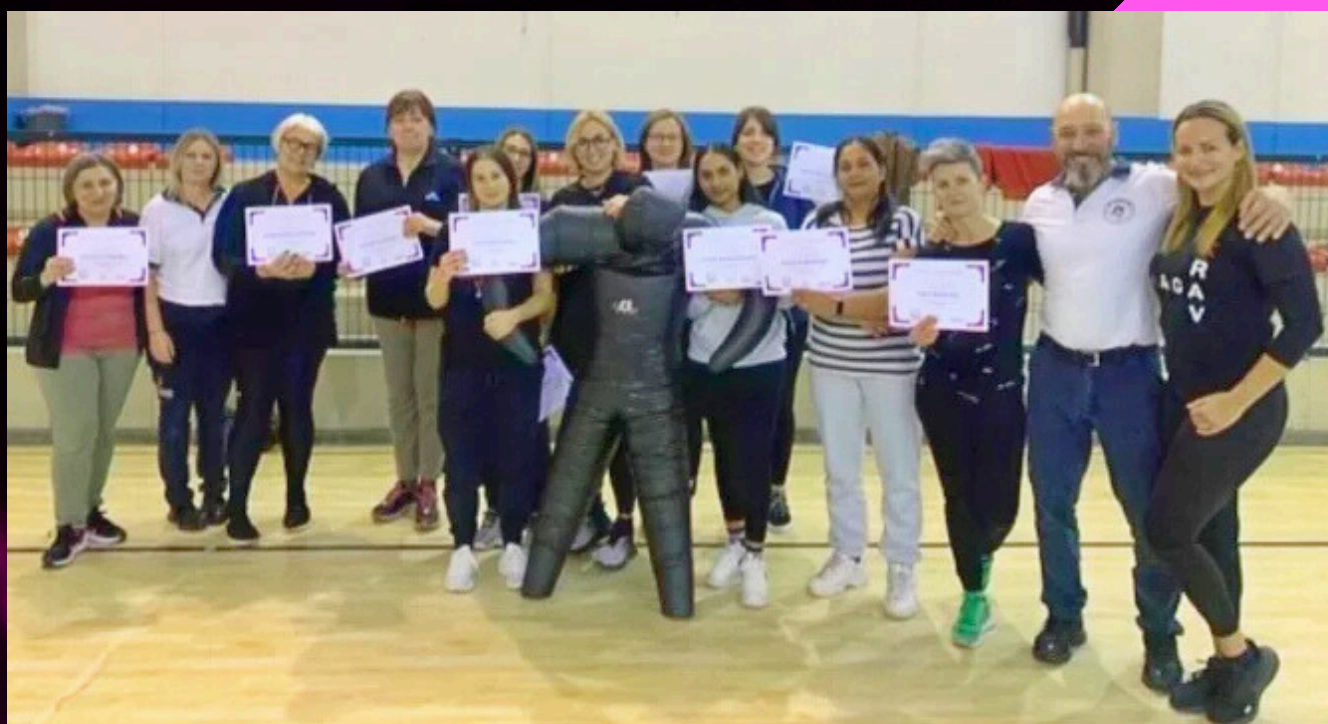
violenza sulle donne».

Infatti c'è già chi pensa al futuro e c'è già chi sta organizzando una pizzata per rivedersi dopo le feste.

«Lo scopo dell'iniziativa è stato proprio quello di dare strumenti per potersi difendere, anche se la speranza è di non doverlo mai fare, nel mentre però è nato un gruppo affiatato e anche questa è una cosa bellissima», ha concluso Zani.

L'appuntamento quindi sarà sicuramente per il prossimo





NOVEMBRE 2024 STOP ALLA VIOLENZA DI GENERE

Teatro Zanardelli di Gottolengo (BS) serata di sensibilizzazione

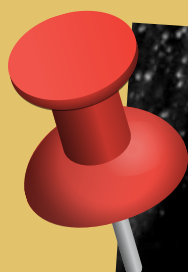


DICEMBRE 2024

QUALIFICHE TECNICHE



M° Luigi Gogna consegue la qualifica di Docente Nazionale e Radu di Istruttore di Karate





Bambini e Adulti
da cintura Gialla
a cintura Marrone



ESAMI KARATE



**DOMENICA
22 DICEMBRE 2024**

Inizio ore 09.00



PRALBOINO (BS)
Palestra comunale, Via Marconi



COL PATROCINIO DEL COMUNE DI GOTTOLENGO (BS)

AUTODIFESA KRAV MAGA

CICLO DI 4 INCONTRI TEORICO-PRATICI DEDICATI AGLI OPERATORI DELLA
PROTEZIONE CIVILE

LUOGO: GOTTOLENGO (BS) c/o Palestra delle Scuole

DATE: VENERDÌ 7-14-21-28 MARZO 2025

ORARIO: DALLE 21.00 ALLE 22.30

INFO E ISCRIZIONE:

Segreteria del Comune

030/9518738

www.aishindoartimarziali.com

Posti Limitati!





I volontari con i formatori e l'assessore

GOTTOLENGO Successo per Giubbe Gialle

GOTTOLENGO (son) Si è concluso con la consegna degli attestati e la fotografia di rito il corso di Krav maga promosso dal comune di Gottolengo dedicato ai volontari di Protezione Civile in collaborazione con l'associazione «Ai shin do», Fesik e Csi.

Un ciclo di quattro incontri teorico pratici dedicati agli operatori della Protezione Civile che si basano sulla tecnica di difesa personale Krav Maga per essere ancora più formati e pronti a rispondere alle varie situazioni che si possono in-

Successo per il corso dedicato ai volontari di protezione Civile

e Gialle formate con il Krav maga

Si è concluso con la consegna degli attestati e la fotografia di rito il corso di Krav maga promosso dal comune di Gottolengo dedicato ai volontari di Protezione Civile in collaborazione con l'associazione «Ai shin do»,

Un ciclo di quattro incontri teorico pratici dedicati agli operatori della Protezione Civile che si basano sulla tecnica di difesa personale Krav Maga per essere ancora più formati e pronti a rispondere alle varie situazioni che si possono in-

contrare sul territorio.

Si tratta di un sistema di combattimento nato a metà del secolo scorso per addestrare l'esercito dello stato di Israele. Si basa su un approccio scientifico e realistico al combattimento secondo cui, in una situazione di pericolo, gli obiettivi primari sono la salvaguardia di se stessi e dei propri compagni e la neutralizzazione dell'ostacolo nel minor tempo e con il minor sforzo fisico possibile.

«Si è concluso il corso di Krav maga

per la Protezione Civile - ha detto l'assessore e volontaria **Linda Biglietti** - Grazie alla collaborazione con l'associazione Ai Shin do arti marziali, abbiamo realizzato a Gottolengo un ciclo di incontri teorico-pratici dedicati agli operatori della Protezione civile. Un grazie ai maestri Giovanni, Paolo e Marco per la loro professionalità, tecnica e disciplina, e per aver condiviso il loro sapere con i nostri volontari. La formazione è una attività fondamentale per la sicurezza e la preparazione dei nostri operatori».

FEBBRAIO 2025

M° PAOLO III° DAN KARATE



M° Paolo Decca supera l'esame ottenendo il grado di III° DAN di Karate al termine del corso tecnico Docenti a Salsomaggiore Terme.



KRAV MAGA POLICE

MAGGIO 2025
SECONDA EDIZIONE DEL CORSO
RISERVATO ALLE FORZE DELL'ORDINE
CASTELLETTO DI LENO (BS)





D.M.C.
DISCIPLINE MARZIALI
E DI COMBATTIMENTO

INFO
M° Giovanni Gogna
338 7565365

STAGE BUDOPASS KRAV MAGA

Aperto a tutti i tesserati FESIK



SABATO
17 MAGGIO 2025

Ore 15.00-18.00, al termine sessione d'esami



PRALBOINO (BS)

Palestra comunale, Via Marconi

PAGINA 15



MAGGIO 2025

ENRICO E MAURO 1° DAN KARATE



Complimenti ad Enrico e Mauro per l'importante traguardo raggiunto il 25 Maggio a Crema; hanno sostenuto, al termine dello stage Budopass, l'esame di cintura nera 1° Dan.



Bambini e Adulti
da cintura Gialla
a cintura Marrone



ESAMI KARATE



**GIOVEDÌ
29 MAGGIO 2025**

Inizio ore 18.00



PRALBOINO (BS)
Palestra comunale, Via Marconi



GRAZIE



CI RIVEDIAMO A SETTEMBRE!

AI SHIN DO

PAGINA 19



SEMPRE AVANTI

RESTA SEMPRE AGGIORNATO
SUL NOSTRO SITO



WWW.AISHINDOARTIMARZIALI.COM